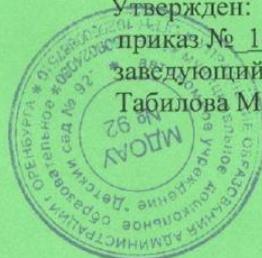


Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
«Детский сад № 92»

Принят:  
общим собранием  
работников МДОАУ № 92  
протокол № 3  
от 30.08.2023

Утвержден:  
приказ № 141 от 30.08.2023  
заведующий МДОАУ № 92  
Табилова М.Р. 



**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программы физкультурно-спортивной направленности**  
**«Юный самбист»**  
**на 2023– 2024 учебный год**

Автор-составитель:  
Шаронин Игорь Петрович  
педагог дополнительного образования

г. Оренбург, 2023

Учебный план муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский № 92», реализующий платную дополнительную образовательную услугу дошкольного образования программу «Юный самбист», разработан в соответствии с нормативными документами:

В соответствии со ст. 101 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013 г. №706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг», Уставом муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 92» г. Оренбурга № 338 от 25.05.2022 г., Положением об оказании платных дополнительных образовательных услуг МДОАУ № 92, лицензией на право ведения образовательной деятельности от 04.12.2020 № 3472, выданной Министерством образования Оренбургской области.

### **Методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса:**

#### **Литература:**

1. Андреев В.М., Матвеева Э.А., Сытник В.И. Определение интенсивности тренировочной нагрузки в борьбе дзюдо и самбо/ Спортивная борьба: Ежегодник-Москва, 1974
2. С.В. Ерёгина, И.Д. Свищев, С.И. Соловейчик, Р.М. Дмитриев – Программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ
3. Ерёгина С.В. – Физическая культура с начальными формами упражнений дзюдо и самбо для детей 3- 7 лет, планирование недельных циклов занятий, учебное пособие для общеобразовательных организаций. Москва «Просвещение» 2020 г.

### **Материалы и оборудование:**

- мягкое покрытие для занятий единоборствами «Будо-маты»;
- гимнастические обручи (большие и средние);
- резиновые мячи (большие, средние и малые);
- гимнастические палки;

- гимнастические кубики;
- гимнастическая лестница;
- флажки;
- ленточки;
- канаты;
- баскетбольные корзины (переносные);
- мишени для мячей (переносные);
- массажеры для стоп и рук;
- ребристые доски;
- гимнастические переносные мостики;
- шнуры для упражнений и игр;
- гантели (детские насыпные);
- кегли;
- набивные мячи (легкие);
- арки для игр и упражнений;
- фитоболы.

Программа «Юный самбист» реализуется во второй половине дня, после дневного сна. Рассчитана на 2 года обучения для детей 4 – 7 лет.

Основная задача: создание оптимальных условий для полноценного развития двигательных способностей и укрепления здоровья детей старшего дошкольного возраста.

Форма организации образовательного процесса – подгрупповая.

План устанавливает объем времени на реализацию программы «Юный самбист».

#### **Объем образовательной деятельности**

<b>№/п</b>	<b>Название программы</b>	<b>группа для детей 4-6 лет</b>	<b>группа для детей 6-7 лет</b>
<b>1</b>	«Юный самбист»	2 раза в неделю по 30 мин	2 раза в неделю по 30 мин

**График работы педагога  
по оказанию платных дополнительных образовательных услуг  
на 2023-2024 уч. год**

<b>Наименование услуги</b>	<b>День недели, время занятий и перерыва</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Класс, группа, возраст детей</b>	<b>Помещение</b>
«Юный самбист»	вторник, четверг 17.00—18.10 перерыв 10 минут	Шаронин И.П. профессиональный тренер по самбо	дети 4-7 лет	спортивный зал ДОУ

**Расписание занятий по программе «Юный самбист»**

<b>Программа</b>	<b>Группа для детей 4-6 лет</b>	<b>Группа для детей 6-7 лет</b>
<b>Понедельник</b>		
<b>Вторник</b>	17.00-17.30	17.40-18.10
<b>Среда</b>		
<b>Четверг</b>	17.00-17.30	17.40-18.10
<b>Пятница</b>		