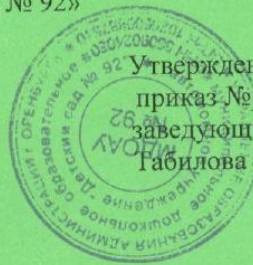


Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад № 92»

Принят:
общим собранием
работников МДОАУ № 92
протокол № 3
от 30.08.2023



Утвержден:
приказ № 141 от 30.08.2023
заведующий МДОАУ № 92
Габилова М.Р.

**Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы физкультурно-спортивной направленности
«Островок тренажеров»
на 2023– 2024 учебный год**

Автор-составитель:
Бесчетнова Елена Игоревна
инструктор по физической культуре

г. Оренбург, 2023

Учебный план муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский № 92», реализующий платную дополнительную образовательную услугу дошкольного образования программу «Островок тренажеров», разработан в соответствии с нормативными документами:

В соответствии со ст. 101 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013 г. №706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг», Уставом муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 92» г. Оренбурга № 338 от 25.05.2022 г., Положением об оказании платных дополнительных образовательных услуг МДОАУ № 92, лицензией на право ведения образовательной деятельности от 04.12.2020 № 3472, выданной Министерством образования Оренбургской области.

Методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса:

Литература:

1. Власенко Н.Э Фитнес в детском саду – Пралеска.
2. Власенко Н.Э С физкультурой в дружбе – Пралеска.
3. Власенко Н.Э. Фитнес для дошкольников – Содействие.
4. Голицына Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении – «Издательство Скрипторий».
5. Ермак Н.Н. Физкультурные занятия в детском саду: творческая школа для дошколят – Феникс.
6. Железняк Н.Ч. Физкультура для старших дошкольников: играем, тренируемся, развиваемся: пособие для педагогов и руководителей учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования – ООО «ИД «Белый ветер».
7. Жукова Л. Занятия с тренажерами – Дошкольное воспитание, 2007, №1.
8. Рунова М.А. Использование тренажеров в детском саду (методическое пособие).
9. Чечета М.В. Фитбол – гимнастика в детском саду.

Материалы и оборудование:

Тренажеры:

- Гребной
- Батут с держателем
- Беговая дорожка
- Велотренажёр
- Силовой
- Бегущая по волнам
- Шагомер

Простые тренажеры и специальное спортивное оборудование:

- Сухой бассейн
- Коврики
- Гантели
- Мячи набитые
- Диск здоровья.

Реализация программы «Островок тренажеров» происходит во второй половине дня, после дневного сна. Рассчитана на 2 года обучения для детей 4 – 7 лет.

Основная цель: формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, через систему занятий на тренажерах.

Форма организации образовательного процесса – групповая.

План устанавливает объем времени на реализацию программы «Островок тренажеров».

Объем образовательной деятельности

№/п	Название программы	группа для детей 4-5 лет	группа для детей 5-7 лет
1	«Островок тренажеров»	1 раз в неделю по 30 мин	1 раз в неделю по 30 мин

График работы педагога по оказанию платных дополнительных образовательных услуг на 2023-2024 уч. год

Наименование услуги	День недели, время занятий и перерыва	Ф.И.О. педагога	Класс, группа, возраст	Помещение
---------------------	---	--------------------	------------------------------	-----------

			детей	
«Островок тренажеров»	среда с 17.00 до 17.30	Бессчетнова Е.И. инструктор по физической культуре	дети 4-7 лет	тренажерный зал ДОУ

Расписание занятий по программе «Островок тренажеров»

Программа	Группа для детей 4-7 лет
Понедельник	
Вторник	
Среда	17.00-17.30
Четверг	
Пятница	