

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
«Детский сад № 92»

Принят:  
общим собранием  
работников МДОАУ № 92  
протокол № 3  
от 30.08.2023



**Учебный план  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программы физкультурно-спортивной направленности  
«Попрыгунчики»  
на 2023 – 2024 учебный год**

Автор-составитель:  
Бессчетнова Елена Игоревна  
инструктор по физической культуре

г. Оренбург, 2023

Учебный план муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский № 92», реализующий платную дополнительную образовательную услугу дошкольного образования программу «Попрыгунчики», разработан в соответствии с нормативными документами:

В соответствии со ст. 101 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013 г. №706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг», Уставом муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 92» г. Оренбурга № 338 от 25.05.2022 г., Положением об оказании платных дополнительных образовательных услуг МДОАУ № 92, лицензией на право ведения образовательной деятельности от 04.12.2020 № 3472, выданной Министерством образования Оренбургской области.

#### **Методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса:**

- спортивное оборудование: флажки, ленты, мячи, обручи, гантели, мягкие модули.
- картотека комплексов упражнений общеразвивающего воздействия;
- картотека комплексов специального воздействия;
- аудиотека для музыкального сопровождения.
- Музыкальный диск Т.Суворовой «Танцуй, малыш», Санкт – Петербург.
- Музыкальный диск Т.Суворовой «Танцевальная ритмика для детей 1».
- Музыкальный диск Т.Суворовой «Танцевальная ритмика для детей 2».
- Музыкальный диск Т.Суворовой «Танцевальная ритмика для детей 3».
- Музыкальный диск Т.Суворовой «Танцевальная ритмика для детей 4».
- Музыкальный диск Т.Суворовой «Танцевальная ритмика для детей 5».
- Музыкальный диск Т.Суворовой, Л.Казанцевой, И.Шарифуллиной,
- О.Румянцевой «Спортивные олимпийские танцы для детей 2».

- Музыкальный диск Е.Железновой «Игровая гимнастика».

### **Список литературы.**

1. Утробина К.К. Подвижные игры для детей 3-5 лет. Сценарии физкультурных занятий и развлечений в ДОУ, Москва, издательство «Гном» 2017 г.
2. Власенко, Н. Э. 300 подвижных игр для дошкольников / Н.Э. Власенко. - М.: Айрис-пресс, 2011. - 160 с.
3. Фирилёва Ж.Е., Сайкина Е.Г. Лечебно-профилактический танец «Фитнес - Данс», учебное пособие СПб, «Детство-пресс» 2007г.
4. Назаровой А.Г. «Игровой стретчинг. Методика работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста. Упражнения системы игрового стретчинга.», С – Петербург, типография ОФТ, 1995г.
5. Филипповича В.И. «Теория и методика гимнастики», М. , «Просвещение», 1971г.
6. Т.Суворова «Танцуй, малыш», Санкт – Петербург, 2007г.
7. Т.Суворова «Танцевальная ритмика для детей 1», Санкт – Петербург, 2004г.
8. Т.Суворова «Танцевальная ритмика для детей 2», Санкт – Петербург, 2005г.
9. Т.Суворова «Танцевальная ритмика для детей 3», Санкт – Петербург, 2005г.
10. Т.Суворова «Танцевальная ритмика для детей 4», Санкт – Петербург, 2006г.
11. Т.Суворова «Танцевальная ритмика для детей 5», Санкт – Петербург, 2007г.
12. Т.Суворова, Л.Казанцева, И.Шарифуллина, О. Румянцева «Спортивные олимпийские танцы для детей 2», Санкт – Петербург, 2008г.
13. А.П.Щербак «Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении», Москва, Гуманитарный издательский центр «Владос», 2001г.

14. К.К.Утробина «Занимательная физкультура для дошкольников», Москва, издательство ГНОМ и Д, 2003г.

15. К.К.Утробина «Занимательная физкультура в детском саду», Москва, 2008г.

16. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования: Письма и приказы Минобрнауки – М.: ТЦ Сфера, 2015.

Программа «Попрыгунчики» реализуется во второй половине дня, после дневного сна. Рассчитана на 2 года обучения для детей 3 – 5 лет.

Основная задача: совершенствование двигательных способностей у дошкольников через технологии «Игрового стретчинга» и «Веселого тренинга».

Форма организации образовательного процесса – групповая.

План устанавливает объем времени на реализацию программы «Попрыгунчики».

#### **Объем образовательной деятельности**

<b>№/п</b>	<b>Название программы</b>	<b>группа для детей 3-5 лет</b>
<b>1</b>	«Попрыгунчики»	1 раз в неделю по 30 мин

#### **График работы музыкального руководителя по оказанию платных дополнительных образовательных услуг на 2023-2024 уч. год**

<b>Наименование услуги</b>	<b>День недели, время занятий и перерыва</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Класс, группа, возраст детей</b>	<b>Помещение</b>
«Попрыгунчики»	среда 17.00-17.30	Бессчетнова Е.И. инструктор по физической культуре	дети 3-5 лет	спортивный зал ДОУ

#### **Расписание занятий по программе «Попрыгунчики»**

<b>Программа</b>	<b>Группа для детей 3-5 лет</b>
<b>Понедельник</b>	
<b>Вторник</b>	
<b>Среда</b>	17.00-17.30
<b>Четверг</b>	
<b>Пятница</b>	